

DEPORTE  
Y CULTURA

Comarca Hoya de Huesca  
Plano de Uesca

# CURSOS, TALLERES Y ACTIVIDADES 2015 · 2016



LO QUE BUSCAS,  
EN LA PUERTA DE TU CASA  
PLAZO DE INSCRIPCIÓN  
DEL 1 AL 15 DE SEPTIEMBRE  
INICIO DEL CURSO  
EL 28 DE SEPTIEMBRE 2015  
MÁS INFORMACIÓN AL DORSO

DEPORTES .....	4
CULTURA .....	6
NORMAS GENERALES .....	9
INSCRIPCIÓN .....	11



# DEPORTES

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

mayores de 16 años

---

### GINNASIA DE MANTENIMIENTO

Duración: **3 trimestres**  
Sesiones por semana: **2**  
Duración de sesión: **60'**  
Precio por trimestre: **25,20 €**  
Grupo mínimo: **7 personas**  
Grupo máximo: **15 personas**

---

### GERONTOGINNASIA

Duración: **3 trimestres**  
Sesiones por semana: **2**  
Duración de sesión: **60'**  
Precio por trimestre: **25,20 €**  
Grupo mínimo: **7 personas**  
Grupo máximo: **15 personas**

---

### YOGA - RELAJACIÓN - - GINNASIA POSTURAL

Duración: **3 trimestres**  
Sesiones por semana: **2**  
Duración de sesión: **90'**  
Precio por trimestre: **47,25 €**  
Grupo mínimo: **8 personas**  
Grupo máximo: **16 personas**

---

---

### AEROBIC

Duración: **3 trimestres**  
Sesiones por semana: **2**  
Duración de sesión: **60'**  
Precio por trimestre: **31,50 €**  
Grupo mínimo: **8 personas**  
Grupo máximo: **16 personas**

---

### PILATES

Duración: **3 trimestres**  
Sesiones por semana: **2**  
Duración de sesión: **60'**  
Precio por trimestre: **31,50 €**  
Grupo mínimo: **8 personas**  
Grupo máximo: **16 personas**

---

### OTRAS ACTIVIDADES

Se contempla la realización de otro tipo de actividades que no figuran en la relación precedente (ajedrez, actividades con soporte musical...). Estos podrán ser solicitadas al Servicio Comarcal de Deportes especificando actividad, horario y número de participantes para estudiar las posibilidades de realización en función de la disponibilidad de monitores y horarios libres, así como establecer la cuantía de la cuota atendiendo al estudio de costes establecido por la Comarca.

## ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y NIÑAS

menores de 16 años

---

### ESCUELAS MULTIDEPORTE

FÚTBOL, BALONCESTO, FLOORBALL, JUEGOS TRADICIONALES, BALÓNMANO, ATLETISMO, BÁDMINTON O COMBINACIÓN DE VARIOS

Duración: **3 trimestres**  
Sesiones por semana: **1 / 2**  
Duración de sesión: **60'**  
Precio por trimestre: **12,60 € / 25,30 €**  
Grupo mínimo: **8 personas**  
Grupo máximo: **16 personas**

---

### PATINAJE

Duración: **3 trimestres**  
Sesiones por semana: **1 / 2**  
Duración de sesión: **60'**  
Precio por trimestre: **15,75 € / 31,50 €**  
Grupo mínimo: **8 personas**  
Grupo máximo: **16 personas**

---

### PSICOMOTRICIDAD

Duración: **3 trimestres**  
Sesiones por semana: **1 / 2**  
Duración de sesión: **60'**  
Precio por trimestre: **12,60 € / 25,30 €**  
Grupo mínimo: **8 personas**  
Grupo máximo: **16 personas**  
Especificación de edad: **de 3 a 6 años**

---

### TENIS

Duración: **3 trimestres**  
Sesiones por semana: **1 / 2**  
Duración de sesión: **60'**  
Precio por trimestre: **19,42 € / 38,85 €**  
Grupo mínimo: **10 personas**  
Grupo máximo: **20 personas**

---

### ACTIVIDADES CON SOPORTE MUSICAL DANZA, RÍTMICA

Duración: **3 trimestres**  
Sesiones por semana: **1 / 2**  
Duración de sesión: **60'**  
Precio por trimestre: **15,75 € / 31,50 €**  
Grupo mínimo: **8 personas**  
Grupo máximo: **16 personas**

# CULTURA

## TALLERES PARA ADULTOS

Destinatarios: mayores de 16 años · Grupo mínimo: 7 personas · Grupo máximo: 15 personas

---

### ARTES PLÁSTICAS Y APLICADAS

Duración: 3 trimestres

Sesiones por semana: 1

Duración de sesión: 120'

Precio por trimestre: 30,00 €

Opciones de especialidad:

- Dibujo y pintura
- Construcción de objetos decorativos
- Talla de madera
- Restauración de muebles
- Esmalte al fuego
- Joyería creativa
- Batic

---

### TEATRO

Duración: 3 trimestres

Sesiones por semana: 1

Duración de sesión: 90'

Precio por trimestre: lunes a viernes: 22,50 €

/ fin de semana: 28,20 €

---

### INFORMÁTICA

Duración: 1 trimestre

(ampliación opcional si hay disponibilidad)

Sesiones por semana: 2

Duración de sesión: 120'

Precio por trimestre: 60,00 €

Opciones de especialidad:

- Informática Nivel Iniciación
- Informática Nivel Usuario
- Office (software libre)
- Usos y herramientas de Internet (creación de webs, blogs, redes sociales, comunicación por IP...)
- Preparación para la obtención de la Acreditación Internacional Europea del Manejo del Ordenador (ECDL)

---

### CON BUENA LETRA...

Duración: Variable

Sesiones por mes: 2

Duración de sesión: 120'

Precio por hora: (lunes a viernes) 1,50 €

(fin de semana) 1,88 €

Opciones:

- Club de lectura
- Dinamización lectora

---

## EDUCACIÓN DE ADULTOS

Duración: 3 trimestres

### CURSOS DE PROMOCIÓN SOCIAL

Sesiones por semana: 1

Duración de sesión: 120'

Precio por trimestre: (lunes a viernes) **Gratis**

Opciones:

- Español para inmigrantes
- Curso básico de permiso de conducir
- Alfabetización

### CURSOS DE PROMOCIÓN Y EXTENSIÓN EDUCATIVA

Sesiones por semana: 1

Duración de sesión: 120'

Precio por trimestre: 30,00 €

Opciones:

- Inglés Iniciación. Nivel 1
- Inglés Iniciación. Nivel 2
- Francés Iniciación. Nivel 1
- Francés Iniciación. Nivel 2
- Francés e inglés para viajar
- Entrenamiento y apoyo a la memoria
- Cultura aragonesa: estudio de la localidad y la comarca
- Animación lectora  
(opcional: 1 sesión cada 15 días.  
15,00 € por trimestre).

---

## OTRAS ACTIVIDADES

Se contempla la realización de otro tipo de cursos y talleres culturales en los ámbitos de Artes Plásticas y Aplicadas e Informática que no figuran en la relación precedente (manejo móvil personas mayores, informática para agricultores, software específico, especialidades plásticas...) que podrán tener duración especial (curso intensivo, seminario...). Estas opciones podrán ser solicitadas al Área de Cultura especificando propuesta, fecha, horario y número de participantes para estudiar las posibilidades de realización en función de la disponibilidad de monitores y horarios libres, así como establecer la cuantía de la cuota atendiendo al estudio de costes establecido por la Comarca.

## TALLERES PARA JÓVENES

Destinatarios: jóvenes de entre 12 y 30 años · Grupo mínimo: 7 pax. · Grupo máximo: 15 pax

---

### ARTES PLÁSTICAS Y APLICADAS

Duración: 3 trimestres

Sesiones por semana: 1

Duración de sesión: 120'

Precio por trimestre: 30,00 €

Opciones de especialidad:

- Ropa y complementos. Reciclaje

---

### INFORMÁTICA

Duración: 1 trimestre (ampliación opcional si hay disponibilidad)

Sesiones por semana: 2

Duración de sesión: 120'

Precio por trimestre: 60,00 €

Opciones de especialidad:

- Redes sociales y comunicación IP
- Preparación para la obtención de la Acreditación Internacional Europea del Manejo del Ordenador (ECDL)

---

### TEATRO

Duración: 3 trimestres

Sesiones por semana: 1

Duración de sesión: 90'

Precio por trimestre: lunes a viernes: 22,50 €

/ fin de semana: 28,20 €

---

## TALLERES PARA NIÑOS

Destinatarios: nacidos entre 2004 y 2012 · Grupo mínimo: 7 pax. · Grupo máximo: 15 pax

---

### TEATRO

Duración: 3 trimestres

Sesiones por semana: 1

Duración de sesión: 90'

Precio por trimestre: lunes a viernes: 22,50 €

/ fin de semana: 28,20 €

# NORMAS GENERALES

---

## **MODO DE SOLICITUD**

La solicitud de grupo de actividad de deportes o cultura para el curso 2015-2016 se formalizará mediante la presentación del formulario de solicitud, debidamente cumplimentado, y conformado por el Ayuntamiento donde esté proyectada la realización del curso o taller.

El modelo de formulario puede descargarse de la página web de la Comarca Hoya de Huesca ([www.hoyadehuesca.es](http://www.hoyadehuesca.es)), recogerlo en la sede comarcal o solicitarlo en su ayuntamiento.

En este formulario se hará constar la actividad a desarrollar, localidad, día de semana y horario preferente de realización, nombre, apellidos, teléfono y correo electrónico del representante y listado de miembros solicitantes del grupo, acorde a los mínimos establecidos.

Se pueden solicitar cuantas actividades interesen (siempre en formularios específicos para cada actividad) aunque el número de talleres y cursos puede estar limitado por los criterios establecidos desde el Área de Cultura y Deportes.

---

## **PLAZO DE SOLICITUD**

Del 1 al 15 de septiembre de 2015. El plazo concluye el martes 15 de septiembre a las 14:00 horas.

---

## **PRECIO**

El coste de la actividad para cada usuario, según tarifa vigente para 2015, se indica en cada curso o taller. No obstante, el pago de esta actividad será siempre por trimestre completo.

A las tarifas de los cursos que se realicen en sábado o domingo se les aplicará un incremento del 25%.

---

## **LUGAR DE PRESENTACIÓN**

Las solicitudes, debidamente cumplimentadas, deberán ser entregadas en el Registro de la Comarca Hoya de Huesca (Plana de Uesca. Calle Berenguer, 2-4 (Edificio Bantiera). 22002 Huesca).

---

## **CRITERIOS DE SELECCIÓN**

El orden de entrada de las solicitudes en el registro de la Comarca será el criterio preferente de selección aunque se tomarán en cuenta factores de distribución territorial, optimización del traslado del profesorado, reparto equitativo de cursos y acceso al conjunto de la población. Aquellas solicitudes que no reúnan, en el momento de la presentación de la solicitud en el Registro de la Comarca, el número mínimo suficiente de

integrantes para la constitución de un grupo, serán pospuestas y quedarán en reserva a la espera de disponibilidad de plazas y de la consecución del número mínimo de integrantes.

En caso de disponer de cupo de actividad en la oferta podrán atenderse aquellas otras solicitudes que se presenten fuera de plazo o incluso de forma sobrevenida al inicio del curso, aunque supeditadas a las disponibilidades de fechas, horarios y otras condiciones resultantes tras la adjudicación y formalización de la inscripción de los grupos que solicitaron en tiempo y forma.

---

## CONDICIONES E INFORMACIONES DE INTERÉS

Como norma de referencia, los cursos y talleres de Deportes y Cultura respetarán el calendario escolar fijado por el Gobierno de Aragón para Educación Primaria en la ciudad de Huesca. Para el caso de Educación de Adultos, el calendario será el oficial establecido para estas enseñanzas.

Los tres turnos o trimestres en que se organiza el curso 2015-2016 se iniciarán y concluirán en las siguientes fechas: 1º Trimestre (28 de septiembre a 22 de diciembre de 2015), 2º Trimestre (1 de enero a 23 de marzo de 2016) y 3º Trimestre (4 de abril a 3 de junio de 2016).

Es condición necesaria la disponibilidad de espacio, suficiente y debidamente acondicionado, para la realización de la actividad. El grupo solicitante es responsable de poner a disposición de la actividad este espacio, así como de su apertura, cierre y, en su caso, mantenimiento. La pérdida del espacio sin encontrar de forma inmediata otro alternativo que cumpla con las condiciones mínimas necesarias será motivo de suspensión de la prestación del servicio. Este espacio será accesible para todos los integrantes del grupo, así como de aquellas personas que

se inscriban a esta actividad hasta completar el número máximo permitido.

Algunas actividades ofertadas precisan para su desarrollo de equipamientos específicos (p.e. ordenadores, conexión a Internet, espacio de almacenaje, steps, fitballs...) En caso de requerirse y no poder dar solución a estas demandas, la solicitud quedaría en reserva.

En una misma localidad, no podrán realizarse dos actividades iguales mientras el cupo máximo de participantes inscritos y al corriente de pago no se vea superado. En caso de que se concediese un desdoblamiento y a lo largo del curso el número de total de participantes, inscritos y al corriente de pago, se situara por debajo del número establecido como máximo de componentes del grupo de actividad se procedería a la suspensión del grupo menos numeroso y se reunificarían los grupos desdoblados en uno único.

Una vez otorgada la realización de la actividad habrá de procederse a la inscripción individual de cada uno de los integrantes del grupo mediante el cumplimiento de formulario y la aceptación de normas específicas. Esta inscripción deberá realizarse en las dos primeras semanas de actividad.

Todos los participantes inscritos en alguna de las actividades programadas dispondrán de un seguro de accidentes y lesiones atendiendo a las condiciones específicas del seguro. Para quienes participan en los cursos y talleres deportivos se recomienda la realización de un reconocimiento médico previo.

El Área de Cultura y Deportes de la Comarca Hoya de Huesca/Plana de Uesca se reserva el derecho de modificar horarios y jornadas por necesidades del servicio, así como de suspender cualquiera de las actividades cuando el número de participantes al corriente de pago se situara por debajo del límite inferior de inscritos establecidos para cada curso o taller.

# INSCRIPCIONES DEL 1 AL 15 DE SEPTIEMBRE

---

## MÁS INFORMACIÓN:

COMARCA HOYA DE HUESCA | PLANA DE UESCA

Página web: [www.hoyadehuesca.es](http://www.hoyadehuesca.es)

Correo electrónico: [deportes@hoyadehuesca.es](mailto:deportes@hoyadehuesca.es) | [cultura@hoyadehuesca.es](mailto:cultura@hoyadehuesca.es)

Teléfono: 974 233 030

## CALENDARIO DE TRIMESTRES

1º Trimestre: del 28 de septiembre al 22 de diciembre de 2015

2º Trimestre: del 11 de enero al 23 de marzo de 2016

3º Trimestre: del 4 de abril al 3 de junio de 2016

# ACTIVIDADES PARA NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, INFORMÁTICA, YOGA,  
INGLÉS, MULTIDEPORTE, DINAMIZACIÓN LECTORA,  
PATINAJE, TEATRO, AEROBIC, RESTAURACIÓN, FÚTBOL  
SALA, ENTRENAMIENTO Y APOYO A LA MEMORIA, PILATES,  
JOYERÍA CREATIVA, TENIS, FRANCÉS... Y MUCHO MÁS.

**MÁS INFORMACIÓN | Comarca Hoya de Huesca | Plana de Uesca**

CONTACTO DEPORTES: [deportes@hoyadehuesca.es](mailto:deportes@hoyadehuesca.es) · T 974 275 108

CONTACTO CULTURA: [cultura@hoyadehuesca.es](mailto:cultura@hoyadehuesca.es) · T 974 275 110

Berenguer, 2-4 · Huesca · [www.hoyadehuesca.es](http://www.hoyadehuesca.es) · T 974 233 030